

# マイヘルスウェブは、あなた専用の健康アプリです！

マイヘルスウェブでは  
**<こんなことができます！>**

**1** 医療費明細・給付金明細や  
 健診結果がいつでも確認できる

**2** 自身の身体の情報記録できる  
 ※MY バイタルに体重・血圧・歩数等を  
 日々記録し、可視化出来ます。

**3** ヨガや安眠の仕方など、健康に  
 役立つ動画が視聴し放題！  
 ※文字媒体の記事も閲覧できます。

**4** アイテムと交換できる、ポイント  
 が貯められる  
 ※交換アイテム一覧は、マイヘルスウェブへ  
 ログインしてご確認ください。



## 下記該当の方は、ご利用いただけます

- ① 当健保組合被保険者（任意継続被保険者含む）
- ② 被扶養配偶者（年齢制限はありません）
- ③ 40歳以上の配偶者以外の被扶養家族

※入社や、被扶養者認定等により、当組合の資格を新たに取得された方は保険証がお手元に届いた日が、**1日～15日までの方は当月26日頃から、16日以降の方は翌月26日頃から**マイヘルスウェブがお使いいただけます。

## 登録方法

「初回登録案内」  
QRコード



- 初回登録の仕方は、右のQRコードを読み取っていただくと、「利用案内リーフレット」が表示されます。記載内容に従って、お進みください。
- 初回登録いただいた方には、**アイテムと交換できるMYポイント500ポイントをプレゼント!**  
 ※ご登録はご自身のPC/スマホへの登録を推奨します。

マイヘルスウェブの操作方法・ログインID・パスワードに関するお問い合わせは

**[MY HEALTH WEB]ヘルプデスク** にお問合せください。TEL 03-5213-4467 (平日 9:00～17:00)