

あなたのスマホ・タブレットに
健康情報やお得な情報をお届けします。

個人向け健康ポータルサイト

MY HEALTH WEB

マイヘルスウェブ

あなたの健康づくりをお手伝い!
PC・スマホで簡単チェック!

スマホ
対応

毎日が楽しくなる♪めざせ「健康マスター」!!

アプリでも利用できます!! ~スマホ用~ **無料**

iPhone版、Android版の両方をリリースしています。
入手方法は公式ストア〔App Store(iPhone)〕〔Google play〕にて
「MY HEALTH WEBアプリ」のダウンロード(無料)が可能です。



iOS 13以降



Android OS 9以降



公式キャラクター
「ヘロンくん」

コンテンツ内容

1

健康状態を
いつでもどこでも
簡単チェック!
(PC・スマホ・タブレット対応)

2

医療費明細・
給付金情報を
簡単チェック

3

健康チャレンジ!
さまざまな限定
コンテンツの利用!

4

BMI・体重・血圧・
歩数など
あなたの数値を
簡単記録管理!

5

ご利用に応じて
獲得したポイントで
プレゼントGet!

“マイヘルスウェブ”は、

- 健康状態を見える化して、悪い場合の改善方法をお伝えします。
- 医療費・薬剤費や健保給付金の実績をお知らせします。
- ヘルスリテラシーの向上や、健康ライフを送っていただくための情報をお届けします。
- サイトを活用するとポイントが貯まり、便利なアイテムと交換できるサービスが搭載されています。
(ポイント付与や交換できるアイテムについては、MY HEALTH WEB内からご確認ください)

見てね!

アクセス方法は
次面を
ご覧ください

操作方法などの
お問い合わせ先

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL:03-5213-4467

平日(土日祝日除く) 9:00~17:00

当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。

Step1.初回登録 ※PC・スマートフォン・タブレット端末対応

① アクセス

■ MSD健康保険組合のホームページへアクセス

URL <https://www.msddenpo.or.jp/>

検索エンジンから

MSD健保組合

検索

■ MSD健康保険組合のホームページ内の[MY HEALTH WEB]
バナーをクリック

② 初回登録

■ ログイン画面の【初回登録の方はこちら】のボタンをクリック

■ 「資格情報のお知らせ」または「(旧)健康保険証」を
ご用意のうえ「ログインID」「(仮)パスワード」「氏名(カナ)」、
「メールアドレス」を入力し、【送信する】ボタンをクリック

資格情報のお知らせ

令和6年12月2日発行
MSD健康保険組合
06134977

記号 999 番号 9999 (枝番) 99

氏名 健康 太郎

負担割合

【ログインID】

保険証等の記号・番号・枝番

(例) 記号 - 番号 - 枝番

【(仮)パスワード】

生年月日(西暦8ケタ) (例)

【氏名(カナ)】

全角カナ (例)

【メールアドレス】

個人情報となりますので、職場や家族など、複数の方々で
共有利用しているものではなく、個人用のメールアドレス
でのご登録をお勧めします。

携帯電話・スマートフォンのメールアドレスでご登録される
場合は、下記ドメインが受信できるよう設定をお願い致します。

【@mhweb.jp】

【@mhweb-entry.jp】

【@mhweb-info.jp】

③ 本登録

■ 登録したメールアドレスに仮登録完了のメールが届くので、
メール本文記載のURLをクリック

■ 「新しいパスワード」の欄に新しいパスワードを入力する
任意の文字列で全て半角の英字と数字混在で8文字以上
16文字以内を入力してください。

※生年月日や電話番号など、他人に推測されやすい文字列は、入力しない
てください。

以上で登録完了です。
[MYページへ]をクリックして
MY HEALTH WEBをご利用ください。



④ ログイン 次回以降

- ログイン画面にて「ログインID」と新しく登録した「パスワード」を入力し、【ログイン】ボタンをクリック
 - ※「パスワード」と「メールアドレス」情報は、ご利用開始後にも変更することができます。(下記参照)

初回登録後 登録内容の変更をしたい場合

【各種設定】のページにて、「パスワードを変更する」または「メールアドレスを変更する」の欄に変更したい情報を入力する

- ※異動等により保険証の記号番号が変更になった場合は、異動の翌月中頃より、新しい保険証の記号番号でのログインとなります。(パスワードは変更になりません)

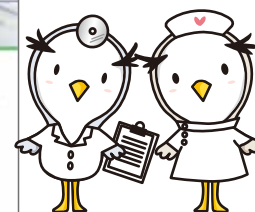
Step2. セキュリティコードの発行

- 健診結果・医療費明細・給付金支給明細の閲覧には、「セキュリティコード」が必要になります。
- 初回利用登録でほとんどの機能を利用できますが、上記のデータを閲覧するために、MY HEALTH WEB上でセキュリティコードの発行依頼を行ってください。
- お手間を取らせることにはなりますが、個人情報への不正アクセスを防ぎ、セキュリティを向上させるため、ご理解いただけますようお願い申し上げます。



⑤ 「セキュリティコード」を開く

- 【医療費情報】、【医療費明細】等をクリック
- セキュリティコードの発行を促す画面で【セキュリティコード発行依頼】をクリック



⑥ セキュリティコード発行手続き

- 送付先住所情報を入力後、【セキュリティコードの送付に同意する】にチェックを入れ、【次へ(確認)】をクリック
- 入力内容を確認し、【送信する】をクリックすれば、発行依頼完了

⑦ 「セキュリティコード通知書」到着

- 発行依頼完了後、約1週間後『セキュリティコード通知書』が郵送で到着
- MY HEALTH WEBにログインし、「医療費情報」「健診結果情報」のバナーから、到着した『セキュリティコード通知書』に記載されている【セキュリティコード】を入力し【送信する】をクリック

※通知書に記載された「セキュリティコード」は初回のみ利用可能です。
2回目以降使用のために、新しいセキュリティコードの登録をしてください。

※セキュリティコード通知書を紛失した場合は、ヘルプデスク(03-5213-4467)まで





① iPhoneは「AppStore」から、Androidは「GooglePlay」からアプリをダウンロード

- QRコードで検索する場合は下記をスキャン
- 手で検索する場合は「AppStore」または「GooglePlay」内で「MY HEALTH WEB」を検索



iOS 13 以降



Android OS 9 以降



② 「MY HEALTH WEB」アプリを起動

- 「MY HEALTH WEB」アプリのアイコンをタップ

③ 「保険者番号」を入力して送信

- アプリインストール後初めて使う時のみ

MSD健康保険組合は「06134977」



歩数アプリと連携!!

歩数計測の機能がついているスマートフォンでは、計測された歩数の連携ができます。

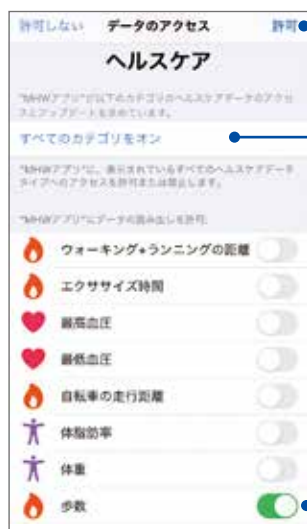
iPhoneアプリ「ヘルスケア」



歩数連携の条件

- スマートフォンが歩数センサに対応している
- ヘルスケアで歩数カウントできている

④ アプリからの通知を「ヘルスケア」で許可する



「許可」をタップ [必須]

「すべてのカテゴリをオン」をタップ

緑表示の状態

Androidアプリ「Google Fit」

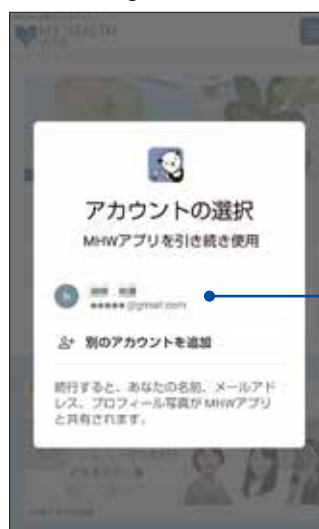


歩数連携の条件

- スマートフォンが歩数センサに対応している
- Google Fitで歩数カウントできている

④ Google Fitで使用しているアカウントをアプリに紐づける

※必ず「Google Fit」アプリをダウンロードしてからご利用ください。



Google Fitで使用しているアカウントを選択

MY HEALTH WEB ご利用時のご注意

- 推奨環境** MY HEALTH WEBは、パソコン・スマートフォン・タブレットからご利用いただけます。ご利用の際は、右記の推奨環境をご覧ください。
- 利用規約** MY HEALTH WEBの利用内容・ご利用にあつての禁止事項など利用条件を定めたものです。利用規約はサイト内にありますので内容をご確認ください。
- 個人情報の取り扱い** 被保険者等の個人情報の取り扱いについては、当健保の個人情報保護管理規定に基づき、ホームページに公表しているほか、MY HEALTH WEBサイト内にプライバシーポリシー(個人情報保護に関する基本方針)を掲載しています。

本文中に記載されている会社名、製品名等は、各社の登録商標または商標です。本文中ではTM、®マーク等は明記していません。

※Apple、Appleロゴ、iPad、iPhone、Safariは、米国及び他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。 ※iPhone商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。 ※iOS商標は、Cisco Systems, Inc.のライセンスに基づき使用されています。 ※App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。

※Google、Android、Google Chrome、Google Playは、Google Inc.の商標です。 ※Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。 ※Windows、Windows Edge、Internet Explorerは、米国Microsoft Corporationの米国及びその他の国における登録商標です。 ※Windowsの正式名称は、Microsoft Windows Operating Systemです。

※Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

	オペレーティングシステム(OS)	ウェブブラウザ
パソコン	Windows10以降	・Microsoft Edge 最新版 ・Google Chrome 最新版
	Mac OS 10.14 以降	Safari最新版
スマートフォン タブレット	iOS13 以降	各OSで標準搭載されているブラウザ
	Android OS 9 以降	