

MYポイントの付与 (2021年10月～2022年3月実施分)

1. 利用促進のために

- ◆ 利用登録をすると500Pゲット
- ◆ 早期登録キャンペーン
12/31までに登録すると
プラス500Pゲット



2. 利用継続のために

- ◆ ログイン時にサイコロゲーム
で1～6Pゲット
- ◆ 毎日の「歩数」「体重」
「血圧」を登録・自動転送するとポイントゲット
- ◆ 自身が設定した「行動目標」達成するとポイントゲット



3. 健康状態を知って、 維持してもらうために

- ◆ 健診結果を閲覧すると
ポイントゲット
- ◆ 健康おめでとうポイント
健診結果で健康を
維持している方へのお祝いです



4. 広報誌の周知、改善のために

- ◆ 広報誌のクイズ正解者ポイント付与(抽選)
- ◆ 広報誌の改善アンケートの提案者にポイント付与

5. 健康改善支援のために

- ◆ ウォーキングイベントに参加して
ポイントゲット
- ◆ ウォーキングイベントで歩数目標
達成者にポイント付与



ポイント付与の詳細は
実施時に
別途お知らせします

MYポイントの付与 (2021年10月～2022年3月実施分)

No.	健康ポイント付与施策	目的	付与条件	付与P数	頻度/制限	導入時期
1	マイヘルスウェブ(MHW)を使用開始するために、初回登録した方にポイントを付与	MHWの周知 利用者拡大	利用登録(初回ログイン)をした方	500	1回限り	2021.10～ (常時)
2	早期利用登録ポイント2倍キャンペーン	同 No.1 早期に利用拡大	2021年12月までに利用をした方	500	1回限り	2021.10～ 2021.12
3	ログイン時にサイコロが振られ、出た目の分だけポイントを付与	使用継続	日々ログインした方	1～6	1回/日	2021.10～ (常時)
4	「歩数」「体重」「血圧」(MYバイタル)を記録することでポイントを付与	歩行不足改善・継続 自分を知る・使用継続	「歩数」「体重」「血圧」を登録した方	1	1回/日	2021.10～
5	自身が設定した行動目標(MYミッション)の結果を記録することでポイントを付与	運動不足改善・継続	ログインしてMYミッションを登録	5	1回/日	2021.10～
6	健診結果を閲覧するとポイントを付与	自分の健康状態に関心を持ってもらう	MHWの健診結果を閲覧した方	100	1回/年	詳細は実施時にご案内します
7	健康おめでとうポイント：健診結果が健康が維持できている方のお祝い	健康状態を良好に維持	メタボ判定に該当しなかった健康な方	1,000	1回/年	
8	広報誌のクイズの正解者へポイントを付与	広報誌の知名度向上	広報誌内のクイズ正解者 抽選20人/回	500	年4回	
9	広報誌の改善アンケートの提案者へポイントを付与	広報誌の内容向上	健保組合がリクエストした内容への提案者	500	不定期	
10	ウォーキングイベントへの参加	運動不足・歩数不足の行動変容	イベントに参加し、目標を達成した方	100	イベント実施時	
11	ウォーキングイベントに参加し、目標歩数達成者にポイントを付与	運動不足・歩数不足の解消	目標歩数達成者	200 ～400	イベント実施時	